Негосударственное частное образовательное учреждение
«Международная школа «АЛЬНАИР»

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Сычева М.В.
Приказ № 1-од
от 01.09.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

м.о. Истра, 2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Негосударственного частного образовательного учреждение «Международная школа «АЛЬНАИР» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Негосударственного частного образовательного учреждение «Международная школа «АЛЬНАИР», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

В 2026-2027 учебном году обучение в 1-4 классах осуществляется в соответствии с ФГОС НОО (от 7 декабря 2022 года № 569).

Школа работает в одну смену в режиме 5-дневной учебной недели в очной форме. Режим работы для обучающихся начальной школы с 8:30 до 17:00. Учебный год для обучающихся 1-х классов делится на модули с безотметочным обучением; 2-4 классы - учебный год делится на модули, по итогам каждого модуля выставляются отметки. Всего в учебном году 5 модулей.

Учебный год в Негосударственном частном образовательном учреждении «Международная школа «АЛЬНАИР» начинается 01.09.2026 и заканчивается для 1-4-х классов 24.06.2027 г.

Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебные недели, в 2-4-х классах – 34 недели. Обучающиеся 1-х классов имеют дополнительные каникулы с 26.09.2026 по 04.10.2026 г.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 21 час, в 2 -4 классах– 23 часа.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся и использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих интересы обучающихся: Учусь учиться (математика).

В НЧОУ «Международная школа «АЛЬНАИР» языком обучения является Русский язык.

При изучении предметов труд (технология) английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

При изучениние предмета математика деление учащихся на группы осуществляется со 2 класса. Для формирование функциональной математической грамотности младших школьников, которая характеризуется наличием у него опыта решения учебно-познавательных и учебно-практических задач, на изучение математики в каждом классе начальной школы отводится по 4 часа в неделю, всего 540 часов: в 1 классе 132 часа, а во 2, 3 и 4 классах − по 136 часов.

Иностранный язык (английский) изучается со 2 класса.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль «Основы светской этики».

Основные образовательные программы начального общего образования в соответствии с ФГОС НОО реализуются в 1, 2, 3, 4 классах. Содержание образовательных программ приведено в

соответствии с ФОП. В образовательном процессе в 1-4 классах используются УМК «Школа России».

В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки.
В первые два месяца обучения (сентябрь и октябрь) нагрузка на первоклассников не превышает 15 часов в неделю. В этот период у них не более трёх уроков в день, их продолжительность 30-35 минут. В ноябре и декабре количество занятий увеличено до четырёх; с продолжительность уроков увеличивается до 40 минут. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, самоподготовкой, занятиями внеурочной деятельности и дополнительного образования.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (модульное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за модуль осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последних двух учебных неделях модуля. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся НЧОУ «Международная школа «АЛЬНАИР».

Программа внеурочной деятельности направлены на развитие языковых умений, уровни успешности обучения, интересов ребенка.

Школа ориентирование на предпрофильное лингвистическое образование.

Курсы внеурочной деятельности представленными программами, которые направлены на развитие знаний английского языка. При этом обучающиеся делятся на две группы по уровню владения языка. Курсы внеурочной деятельности «Разговорный английский», «Лаборатория английского языка», «Английская литература».

Для развития творческого потенциала и общей эстетической культуры с 2 по 4 классы реализуется программа внеурочной деятельности « Школьный театр» в объеме 1 раз в неделю, для развития исследовательских навыков через опыты и наблюдения реализуется программа внеурочной деятельности « Жизнь и наука».

Один час в неделю отведено на внеурочное занятие Разговоры о важном.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования составляет 4 года.

Проведение промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится без прекращения общеобразовательного процесса. Порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется Учебным планом школы и Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся в НЧОУ «Международная школа «АЛЬНАИР».

Контрольные работы проводятся, начиная со 2 класса. Продолжительность составляет **один урок** (40 минут).

Начальное общее образование:

Предмет	Форма промежуточного контроля	Формы текущего контроля
Русский язык	Комплексная работа (1е классы) Контрольная работа (2-4е классы)	Диктант, грамматическое задание, домашнее задание, изложение, словарный диктант, сочинение, списывание, творческая работа, тестирование
Литературное чтение	Тестирование	Выразительное чтение, домашнее задание, пересказ, смысловое чтение, творческая работа, тестирование, устный ответ, чтение

Математика	Комплексная работа (1е классы) Контрольная работа (2-4е классы)	Домашнее задание, математический диктант, решение задач, творческая работа, тестирование, устный счет
Окружающий мир	Тестирование	Доклад, домашнее задание, исследовательская работа, пересказ, смысловое чтение, творческая работа, тестирование, устный ответ
Английский язык	Контрольная работа	Тестирование, устный ответ, письменный ответ, практическая работа, решение задач, домашнее задание, творческая работа, ведение тетради, проект, опрос
ИЗО	Творческая работа	Устный ответ, опрос, доклад, практическая работа
Музыка	Творческая работа	Творческий проект, опрос, устный ответ
Труд (технология)	Проект	Решение задач, практическая работа, доклад, проект, домашнее задание, творческая работа, исследовательская работа, комплексная работа.
Физкультура	Тестирование	Демонстрация техники выполнения упражнения, доклад, домашнее задание, опрос, реферат, соревнование, тестирование физических качеств.
ОРКСЭ	Творческая работа	Опрос, пересказ, творческая работа, устный опрос, доклад
Учусь учиться	Тестирование	Тестирование, устный ответ, устный счет, математический диктант

Расписание звонков

1 класс			
1 модуль		2-5 модули	
8:30 - 9:00	1 урок	8:30 - 9:10	1 урок
9:00 - 9:30	завтрак	9:10-9:30	завтрак
9:30 - 9:40	перемена	9:30 - 9:40	перемена
9:40 - 10:10	2 урок	9:40 - 10:20	2 урок
10:10 - 10:30	перемена	10:20 - 10:30	перемена
10:30 - 11:00	3 урок	10:30 - 11:10	3 урок
11:05 - 11:50	динамическая перемена	11:10 - 11:50	динамическая перемена
11:50 - 12:20	внеурочная деятельность	11:50 - 12:30	4 урок
12:20 - 12:40	перемена	12:30 - 12:40	перемена
12:40 - 13:10	внеурочная деятельность	12:40 - 13:20	5 урок/ внеурочная деятельность
13:10 - 13:50	обед	13:20 - 13:50	обед
13:50 - 14:20	внеурочная деятельность	13:50 - 14:25	внеурочная деятельность
14:20 - 15:20	прогулка	14:25 - 15:10	прогулка
15:20-15:30	полдник	15:10-15:30	полдник
15:30 - 16:00	самоподготовка/ внеурочная деятельность/ курсы по выбору	15:30 - 16:10	самоподготовка/ внеурочная деятельность курсы по выбору
16:00 - 16:20	перемена	16:10 - 16:20	перемена
16:20 - 16:50	самоподготовка/ внеурочная деятельность/ курсы по выбору	16:20 - 17:00	самоподготовка/ внеурочная деятельность/ курсы по выбору

Расписание звонков

2 – 4 классы			
ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
8:30 - 9:10	1 урок	8:30 - 9:10	1 урок
9:10 - 9:30	завтрак	9:10 -9:30	завтрак
9:30 - 9:40	перемена	9:30 - 9:40	перемена
9:40 - 10:20	2 урок	9:40 - 10:20	2 урок
10:20 - 10:30	перемена	10:20 - 10:30	перемена
10:30 - 11:10	3 урок	10:30 - 11:10	3 урок
11:10 - 11:50	динамическая перемена	11:10 - 11:30	перемена
11:50 - 12:30	4 урок	11:30 - 12:10	4 урок
12:30 - 12:40	перемена	12:10 - 12:20	перемена
12:40 - 13:20	5 урок	12:20 - 13:00	5 урок
13:20 - 13:50	обед	13:00 - 13:30	обед
13:50 - 14:30	6 урок	13:30 - 14:10	6 урок
14:30 - 15:10	прогулка	14:10 - 14:40	АССАМБЛЕЯ
15:10-15:30	полдник	14:40 - 15:10	прогулка
15:30 - 16:10	Самоподготовка/ внеурочная деятельность	15:10 - 15:30	полдник
16:10 - 16:20	перемена	15:30 - 16:10	Самоподготовка/ внеурочная деятельность
16:20 - 17:00	Самоподготовка/ внеурочная деятельность	16:10 - 16:20	перемена
		16:20 - 17:00	Самоподготовка/ внеурочная деятельность

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НЧОУ «АЛЬНАИР»

_____М.В. СЫЧЁВА

Приказ № 1-од от 1 сентября 2026 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО
Негосударственного частного общеобразовательного учреждения «Международная школа «АЛЬНАИР»
(пятидневная учебная неделя)
2026-2027 уч.г.

Учебные предметы	**Количество учебных часов по классам в неделе/учебном году**					**Формы промежуточной аттестации**
	1	**2**	**3**	**4**	**Всего за 1-4 классы**	
Обязательная часть						
Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170	675	Комплексная работа/ Контрольная работа
Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	4/162	540	Тестирование
Английский язык	-	2/68	2/68	2/68	204	Контрольная работа
Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	540	Комплексная работа/ Контрольная работа
Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68	270	Тестирование
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1/34	34	Творческая работа
Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	135	Творческая работа
Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34	135	Творческая работа
Труд (технология)	1/33	1/34	1/34	1/34	135	Проект
Физическая культура	3/99	2/68	2/68	2/68	270	Тестирование
Итого (количество часов обязательной части)	**21/693**	**22/748**	**22/748**	**23/782**	2938	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учусь учиться	-	1/34	1/34	-	101	Тестирование
Итого (количество часов в формируемой части)	**1/33**	**1/34**	**1/34**	**-**	**101**	
Максимальная учебная недельная нагрузка	21	23	23	23	-	
Количество учебных недель	33	34	34	34	-	
Всего часов	**21/693**	**23/782**	**23/782**	**23/782**	**3039**	

Учебный план внеурочной деятельности НОО
Негосударственного частного общеобразовательного учреждения «Международная школа «АЛЬНАИР»
(пятидневная учебная неделя)
2026-2027 уч.год

Количество учебных часов по классам в неделе/учебном году							
Направления		**Форма**	**1 класс**	**2 класс**	**3 класс**	**4 класс**	**Всего за 1-4 классы**
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся							
Информационно - просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	Классный час	1/33	1/34	1/34	1/34	135
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	Разговорный английский	Факультатив	4/132	3/102	3/102	3/102	438
	Лаборатория английского языка	Факультатив	3/99	2/68	2/68	2/68	303
	Английская литература	Факультатив	1/33	1/34	1/34	1/34	135
Вариативная часть для обучающихся							
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	Жизнь и наука	Факультатив		1/34	1/34	1/34	102
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	Школьный театр	Студия	-	1/34	1/34	1/34	102
Максимально допустимая нагрузка			10	10	10	10	40
Всего часов			9/297	9/306	9/306	9/306	32/1215

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02B2D46400B8B3F28F45CC16DE65F47945
Владелец: СЫЧЕВА МАРИЯ ВАЛЕРЬЕВНА
Действителен: с 19.12.2025 до 19.03.2027